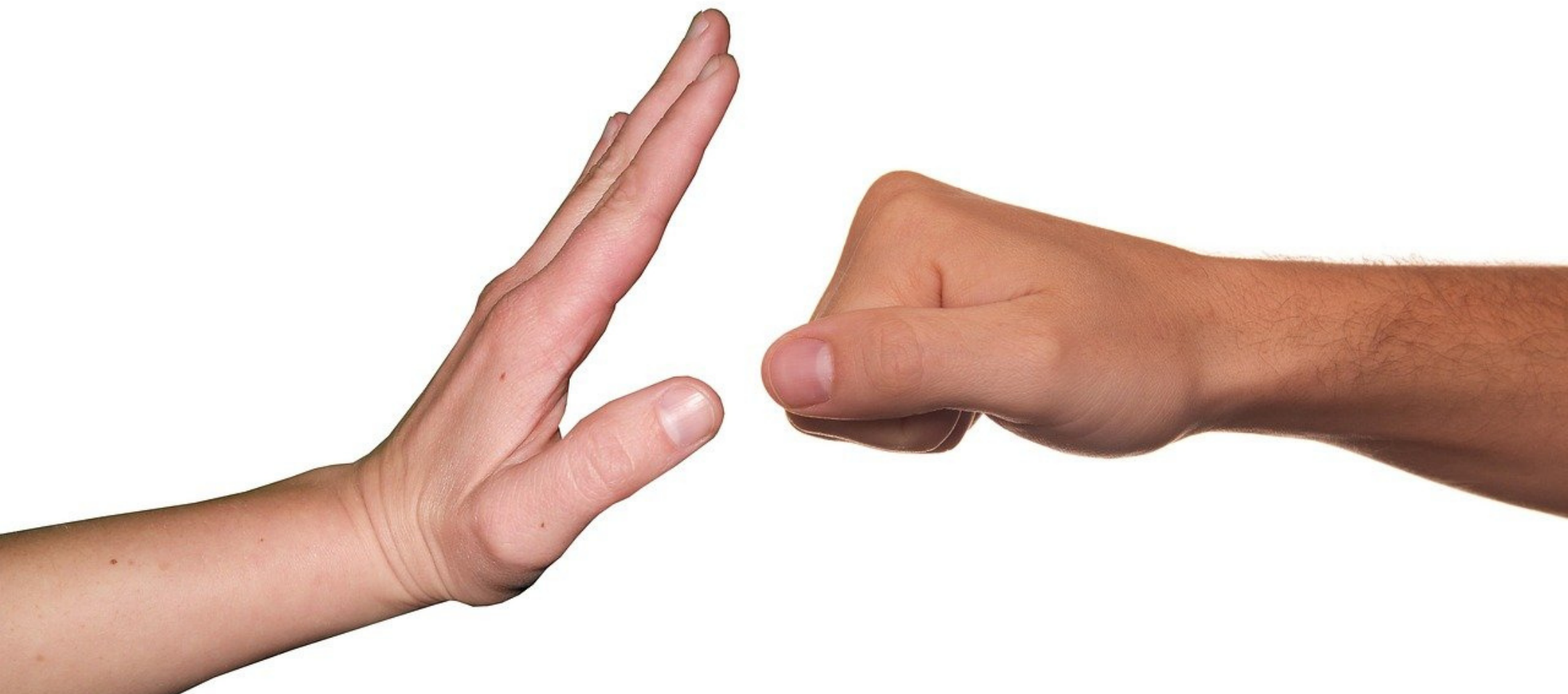




"ELL HA FET MOLTES  
COSES, PERÒ MAI  
M'HA POSAT  
LA MÀ DAMUNT"

TIPUS DE VIOLÈNCIA DE  
PARELLA I COM RECONÈIXER-LA

No ens enganyem, la violència  
contra les dones té moltes  
formes i és important  
reconèixer-la per posar-hi fre



# Violència Física

## Agressió

física directa, mitjançant l'ús de la força o colpejant o lesionant amb objectes com a arma.

# Psicològica

Agressions verbals directes o subtils, com ara accions de menyspreu, crítica de gustos, imatge, decisions, accions... de la dona.

Manipulacions per aconseguir que actue l'agressor desitja.

# Gaslighting o Llum de Gas

Una forma d'abús psicològic en què l'agressor posa en dubte el seu judici, records o percepcions, negant o rebutjant accions desagradables que recorda o expressa sobre l'abusador.

# Abús de Poder

Utilitza qualsevol situació de superioritat contra la dona, per danyar-la o manipular-la.

# Control sobre l'entorn i les relacions personals

Aïllar la víctima del seu entorn social, familiar, fins i tot laboral, per tal d'exercir un major control i fer-se necessari en tots els contextos de la seva vida.



# Control de gelosia

Li molesta quan surt amb amics, control constant i interrogatori, trucades i missatges, jutjant i mostrant dolor o ràbia per les seues relacions socials.

Control de telèfon mòbil, correu electrònic, xarxes socials, etc..

Vigilància, ira o signes de dolor o decepció perquè la parella té contacte amb certes persones.



# Sexual

Obligació  
de mantenir relacions sexuals  
o pràctiques no desitjades per  
a ella.

# Privació de béns, drets i presa de decisions

Control econòmic o de gestió immobiliària, o decisions, fent que la parella demani permís per disposar o gestionar alguna cosa, demanat explicacions constants sobre l'ús de béns personals o d'altres béns o de les decisions que la víctima volguí prendre.

# Amenaces i por

Exercir el control o retenir en la relació amb a la dona a través d'amenaques contra la propietat, persones estimades per ella o agressions a la seva integritat.

# Ambiental

Colpejar, llançar o trencar objectes en presència de la víctima, el seu entorn o que puguen pertànyer o ser valorats per ells, creant por i inseguretat.



**Si reconeixes alguna o més d'aquestes accions de violència contra tu o qualsevol dona o adolescent en el teu entorn, no baixes el cap, parla, investiga..., és realment un fet únic?**

**Normalment la violència si no es tracta amb intervenció terapèutica o és protegeix a la víctima sol anar a més .**